

8 способов правильно мотивировать ребенка



1. Забота.

Элементарная забота о ребенке, его здоровье, эмоциональной составляющей, о его комфорте и потребностях является элементарной базой для развития мотивации. Ребенок гораздо увереннее и охотнее познает мир и пробует что-то новое, когда растет в атмосфере любви и доверия.

2. Совместная деятельность и личный пример.

Почаще организуйте совместную деятельность со своим ребенком. Таким образом вы сможете где-то ему помочь, поддержать, показать на личном примере. Да и скучные бытовые обязанности вместе делать намного веселее.

3. Наше одобрение и неодобрение.

Для ребенка очень важна реакция родителей на его успехи и неудачи. Ребенок должен понимать, что его любят не зависимо от того, выиграл ли он соревнования, занял ли первое место на олимпиаде, получил ли он пятерку или тройку. Важно хвалить ребенка за его достижения, замечать их, но помимо этого также оказывать поддержку в случае неудач и поражений.

4. Выставляйте разумные рамки и границы. Объясняйте ребенку, для чего ему необходимо что-либо делать.

Не вся деятельность приносит удовольствие, и не за любое дело хочется браться. Ребенку нужно понимать, что у него есть круг определенных обязанностей- в каждом возрасте своих. Но эти обязанности должны выполняться не «потому что, я так сказал», а подкрепляться логичными объяснениями. Уровень мотивации будет гораздо выше, если маленький человек будет понимать для чего он делает то или иное.

5. Справедливость.

Покажите ребенку, что у него есть и права, и обязанности. Важно разъяснять «что такое хорошо и что такое плохо», как нельзя поступать с другими и как защищать себя. При этом личный пример родителя очень важен. Привитое чувство справедливости является действенным мотивационным фактором.

6. Вдохновляйте, а не контролируйте.

Лучший способ – показать преимущества и интересные стороны самого занятия и то, как можно получать от этого удовольствие. Разбудите любопытство ребенка, показывая различные способы выполнения задания.

7. Позволяйте принимать решения.

Автономия и самостоятельность очень важны для создания внутренней мотивации. Если вопрос не касается здоровья и безопасности ребенка, позвольте ему столкнуться с последствиями своего решения.

8. Выбирайте подходящие задачи- не слишком легкие и не слишком тяжелые.

Это отличный способ для того, чтобы ребенок мог поверить в свои силы, и у него сохранилось желание практиковаться и развиваться дальше. Если занятие будет слишком легким-то у ребенка быстро пропадет интерес, если же очень тяжелым-то уверенность в себе и своих силах- и то и другое снижает уровень мотивации.

