

## Почему ребенок не хочет идти в детский сад?



Отказ идти в сад может сопровождаться безостановочным плачем, истериками и упрямым цеплянием за родителей. Иногда отказ не столь явен, но все-таки очевиден - частые простуды, аллергии и т.п. Порой это действительно адаптация организма к новым условиям и большому количеству людей. Проблемы, несомненно, могут быть и медицинского характера и, прежде чем обращаться к психологу, необходимо проконсультироваться у педиатра. Но недомогания и болезни - это эффективный способ оставаться дома, где безопасно и привычно. Ребенок как бы говорит «я боюсь быть самостоятельным, взрослым», когда хватается за маму и кричит «не хочу туда идти!».

Давайте подумаем, по каким причинам ребенок может отказываться идти в детский сад.

### 1. Возможно, малыш маленький для детского сада.

До трехлетнего возраста ребенок еще слишком мал, чтобы понять, почему его отводят в детский сад. Он пока не готов стать самостоятельным и не очень понимает объяснения взрослых.

### 2. У ребенка очень много фантазий о садике и о том, зачем ему нужно туда ходить.

Например, он может нафантазировать, что его не любят и поэтому бросают, или что он в чем-то провинился и его за это наказывают, а раз наказывают постоянно, то он просто чувствует себя плохим.

Ведущие психологи, как отечественные, так и западные, полагают, что дети готовы к детскому саду на полный день лишь в трехлетнем возрасте. Именно в этом возрасте, если развитие шло достаточно благополучно, ребенок естественным образом готов к новому этапу взросления, который в литературе часто именуется «я сам!». Это прекрасный возраст для развития самостоятельности, для гордости относительно собственных достижений - самостоятельно одеваться и обуваться, умываться, поливать цветы, пробовать выполнять определенную «взрослую» работу. Когда родители поддерживают ребенка и гордятся его самостоятельностью, он убеждается, что взросление сложно, но по силам ему.

Если же ребенок в три, в четыре года категорически отказывается идти в детский сад, то он, скорее всего, отказывается становиться взрослым. И здесь может возникнуть много вопросов о том, в чем же причина этого. Возможно, его слишком резко, в одночасье, заставили быть самостоятельным. Может быть родителям приятно ухаживать за ребенком, тщательно следить за ним, это создает ощущение своей нужности и незаменимости, но, к сожалению, часто приводит к обоюдной зависимости и остающейся инфантильности ребенка по мере его взросления. «Если ребенок в три года хочет уйти из дома - отпустите его, далеко он все равно не уйдет». Он действительно не уйдет далеко, но всегда будет благодарен родителям за веру в него и за их способность отпустить его от себя.

Конечно, крайности тоже нежелательны. Иногда ребенку дается понять, что он во всем должен полагаться лишь на себя и не нуждаться особо в родителях, но сколь удобны и в то же время одиноки такие дети! Несомненно, очень трудно найти золотую и мудрую середину подхода к столь сложному этапу взросления, как для родителей, так и для детей. Однако к этому можно приблизиться, если внутренняя установка родителей на взросление детей чувствуется ими и поддерживается фразами: «я понимаю, что тебе трудно, но взрослые поступают так-то и так-то, а ты уже взрослый»; «я хочу, чтобы ты вырос, стал самостоятельным, но это не значит, что я тебя бросаю, родители не бросают своих детей»; «у родителей есть работа, на которую они ходят, но и у детей есть работа в детском саду».