

Игры с ребенком 3 лет дома вдвоем.

Не все трехлетки посещают детский сад, многие в этом возрасте остаются дома с родителями. В таких случаях вся ответственность за развитие и полезный досуг ложится на плечи мамы или папы. Конечно же, проще всего дать ребенку в руки планшет, включить какой-нибудь мультфильм и заняться своими делами. Но это большая ошибка, которая повлечет за собой проблемы в развитии ребенка. Не ленитесь, распланируйте день с малышом так, чтобы хотя бы несколько часов провести вместе за игрой, которая ускорит процесс развития.

Чем же заняться маме/папе и ребенку вдвоем?

Спортивные игры лучше оставить для улицы и детской площадки, а вот для дома отлично подойдут тихие игры.

1. «Построй дом» Реквизит: большая картонная коробка, различные дополнительные детали, которые могут украсить интерьер. Эта игра может увлечь на несколько часов даже самого непоседливого малыша, ведь что может быть интереснее, чем сделать собственный мини-домик посреди квартиры! Прежде всего вам понадобится большая картонная коробка (в идеале – от крупной бытовой техники: холодильника или стиральной машины, но и обувная тоже подойдет). Взрослый вырезает двери и окна, а потом вместе с малышом обустраивает новые апартаменты. Плюс этой игры также в том, что она отлично развивает фантазию, воображение и творческие способности малыша. Позвольте трехлетке самому выбрать цвет штор для окошек, разрисовать пальчиковыми красками или акварелью стены, расселить своих плюшевых друзей. Картонные коробки разной величины – это настоящая находка для родителей маленьких детей. Из коробок можно сделать буквально всё: кукольный театр, «компьютер», домик для игрушек, «ловушку для мышек», хранилище для сокровищ и прочее. С такой обычной вещью, которая, как правило, просто отправляется на свалку, легко придумать множество интересных игр.

2. «Канатоходцы» Реквизит: скакалка или длинная веревка (нитка, лента). Это веселая и занимательная игра мамы с ребенком 3 лет, которая не требует особой подготовки. Родитель выкладывает дорожку лентой или скакалкой. Она может быть прямой, а может плутать. Задача малыша – ровно пройти по импровизированной тропе и не оступиться. Задание можно усложнить (пройти со стаканом воды в руках, положить на голову книгу и т. п.).

3. «Я вижу что-то...» Ведущий говорит «Я вижу что-то...», а затем добавляет цвет, форму, размер и т. п. Ребенок должен найти предмет, подходящий под описание. Так, ведущий говорит «Я вижу что-то красное», малышу нужно найти в квартире что-нибудь красного цвета. Можно усложнять задачу и комбинировать характеристики – например, «Я вижу что-то синее и круглое», «Я вижу что-то железное и большое». Только

подбирайте характеристики для тех предметов, которые реально существуют в доме, чтобы не запутать ребенка.

4. «Полоса препятствий» Устройте с ребенком настоящее приключение, тему которого стоит подбирать, исходя из увлечений малыша. Трехлетка любит космос? Тогда вперед в вояж по галактикам! Малыш обожает динозавров? Добро пожаловать в доисторический лес! Как создать полосу препятствий? Для этого понадобятся любые подручные средства и толика фантазии. Вот лишь несколько вариантов: из стульев и покрывал можно построить тоннель; подушки превращаются в спасительные кочки на болоте; скакалка или жгут станет тропинкой, с которой ни в коем случае нельзя сходить, чтобы не угодить в зыбучие пески; чтобы перейти на следующий уровень, нужно накормить стража-дракона (забросить ватные или бумажные шарики в корзину).

Настольные игры. Занимательные игры крайне важны для всестороннего развития и социализации малыша. Но различные развивалки (кубики, карты, квесты и прочее) должны быть подобраны соответственно возрасту малыша, только в таком случае они будут наиболее эффективными. Трехлетке еще сложно запоминать игры со сложными правилами, поэтому, если речь идет о настольных играх, стоит выбирать варианты с легкими заданиями (например, просто «ходилки» с фишками и кубиком). Настольные игры для всей семьи Настольные игры для детей своими руками 8. «Звуки животных» Реквизит: карточки с изображениями различных животных (можно купить готовый набор или сделать его самостоятельно). Это смешная игра, в которой нужно изображать звуки разных животных, причем кричать как можно громче. Трехлетние непоседы точно оценят по достоинству это шумное развлечение. В начале игры каждый участник берет себе несколько карточек и кладет их перед собой рубашкой вниз. Затем все игроки открывают по одной карте. Те, у кого совпадут изображения, должны прокричать голосом животного, изображенного на карточке. Причем нужно опередить соперника (кстати, условия игры можно немного упростить: по очереди открывать карточки и имитировать звуки животных). Если игроку это удалось, он забирает обе карты себе, если же нет – отдает свою карточку сопернику. 9. «Чудик-юдик» Реквизит: карточки с разными картинками, среди которых есть изображения смешных монстриков или смайликов с разными эмоциями. Карты складываются в колоду и кладутся на стол рубашкой вниз. Каждый участник по очереди вытаскивает карту. Тот, кому попадется чудик-юдик, должен изобразить такую же эмоцию (можно, чтобы остальные игроки отгадывали ее или оценивали, насколько удачной получилась эмоция). Чудики могут не только изображать эмоцию, но и замирать в разных позах и выполнять несложные движения (станцевать, спеть, выполнить какое-либо упражнение).