



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 162
А.А. Каурова
«30» августа 2024 года

ГРАФИК РАБОТЫ

инструктора по физической культуре (плаванию) на 2024-2025 учебный год
Старовойтовой Марины Анатольевны
(1,5 ставки)

День недели	Время	Вид деятельности	Всего часов
понедельник	07.30-08.30	Подготовка к занятиям, проветривание бассейна, подготовка инвентаря, обработка бортиков бассейна, скамеек, поручней дезраствором	07.30-17.00 9 часов
	08.30-09.00	Замер температуры воды, температуры воздуха в чаше и в раздевалках, заполнение журнала	
	09.00-10.15	Занятие по обучению плаванию детей 1 группы (5-6)	
	10.15-10.25	Помощь при переодевании и принятии душа, уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	
	10.25-11.25	Занятие по обучению плаванию детей 3 группы (6-8)	
	11.25-11.35	Помощь при переодевании и принятии душа	
	11.35-12.00	Работа с документацией	
	12.00-12.20	Помощь при переодевании и принятии душа, уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	
	12.20-13.00	Консультирование родителей	
	13.00-13.30	Обеденный перерыв	
	13.30-15.30	Участие в методической работе учреждения	
	15.30-16.00	Проветривание бассейна, раздевалок. Подготовка к занятиям	
	16.00-16.25	Занятие по обучению плаванию детей 7 и 13 групп (ОВЗ по слуху)(5-6)	
	16.25-16.35	Помощь при переодевании и принятии душа, уборка инвентаря	
	16.35-17.00	Занятие по обучению плаванию детей 13 группы (ОВЗ по слуху)(6-8)	
вторник	07.30-08.30	Подготовка к занятиям, проветривание бассейна, подготовка инвентаря, обработка бортиков бассейна, скамеек, поручней дезраствором	07.30-17.00 9 часов
	08.30-09.00	Замер температуры воды, температуры воздуха в чаше и в раздевалках, заполнение журнала	
	09.00-09.50	Занятие по обучению плаванию детей 8 группы (ТНР) (4-6)	
	09.50-10.00	Помощь при переодевании и принятии душа	
	10.00-11.00	Занятие по обучению плаванию детей 4 группы (ТНР) (6-8)	
	11.00-11.10	Помощь при переодевании и принятии душа	
	11.10-12.05	Занятие по обучению плаванию детей 5 группы (5-7)	
	12.05-12.30	Помощь при переодевании и принятии душа, уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	
	12.30-13.00	Работа со специалистами	
	13.00-13.30	Обеденный перерыв	
	13.30-15.00	Работа с документацией	
	15.00-15.30	Консультирование родителей	
	15.30-16.00	Проветривание бассейна, раздевалок. Подготовка к занятиям	
	16.00-17.00	Занятие по обучению плаванию детей 9 группы (ОВЗ по слуху) (5-8)	
среда	07.30-08.30	Подготовка к занятиям, проветривание бассейна, подготовка инвентаря, обработка бортиков бассейна, скамеек, поручней дезраствором	07.30-17.00
	08.30-09.00	Замер температуры воды, температуры воздуха в чаше и в раздевалках, заполнение журнала	
	09.00-10.15	Занятие по обучению плаванию детей 1 группы (5-6)	
	10.15-10.25	Помощь при переодевании и принятии душа	
	10.25-11.25	Занятие по обучению плаванию детей 3 группы (6-8)	

	11.25-11.40	Помощь при переодевании и принятии душа, уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	9 часов
	11.40-13.00	Консультирование родителей. Взаимодействие со специалистами	
	13.00-13.30	Обеденный перерыв	
	13.30-14.30	Участие в методической работе учреждения	
	14.30-15.30	Консультирование педагогов. Взаимодействие со специалистами	
	15.30-16.00	Проветривание бассейна, раздевалок. Подготовка к занятиям	
	16.00-17.00	<i>Занятие по обучению плаванию детей 9 группы (ОВЗ по слуху) (5-8)</i>	
четверг	07.30-08.30	Подготовка к занятиям, проветривание бассейна, подготовка инвентаря, обработка бортиков бассейна, скамеек, поручней дезраствором	07.30-17.00 9 часов
	08.30-09.00	Замер температуры воды, температуры воздуха в чаше и в раздевалках, заполнение журнала	
	09.00-09.50	<i>Занятие по обучению плаванию детей 8 группы (ТНР) (4-6)</i>	
	09.50-10.00	Помощь при переодевании и принятии душа	
	10.00-11.00	<i>Занятие по обучению плаванию детей 4 группы (ТНР) (6-8)</i>	
	11.00-11.10	Помощь при переодевании и принятии душа	
	11.10-12.00	<i>Занятие по обучению плаванию детей 7 группы (ОВЗ по слуху) (2-7)</i>	
	12.00-12.15	Уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	
	12.15-13.00	Консультации для родителей	
	13.00-13.30	Обеденный перерыв	
	13.30-14.30	Работа с документацией	
	14.30-15.30	Консультирование воспитателей, работа со специалистами	
	15.30-16.00	Проветривание бассейна, раздевалок. Подготовка к занятиям	
	16.00-16.55	<i>Занятия по обучению плаванию детей 5 группы (5-7)</i>	
	16.55-17.00	Помощь при переодевании и принятии душа/Уборка инвентаря	
пятница	07.00-07.30	Консультации для родителей	07.00-16.30 9 часов
	07.30-08.30	Подготовка к занятиям, проветривание бассейна, подготовка инвентаря, обработка бортиков бассейна, скамеек, поручней дезраствором	
	08.30-09.00	Замер температуры воды, температуры воздуха в чаше и в раздевалках, заполнение журнала	
	09.00-09.45	<i>Занятие по обучению плаванию детей 12 группы (3-5)</i>	
	09.45-09.55	Помощь при переодевании и принятии душа	
	09.55-10.55	<i>Занятие по обучению плаванию детей 10 группы (4-5)</i>	
	10.55-11.05	Помощь при переодевании и принятии душа	
	11.05-12.05	<i>Занятие по обучению плаванию детей 13 группы (ОВЗ по слуху) (5-8)</i>	
	12.05-12.15	Уборка инвентаря, обработка бортиков бассейна, поручней дезраствором	
	12.15-13.00	Работа со специалистами, организация просветительской работы с педагогами	
	13.00-13.30	Обеденный перерыв	
	13.30-15.00	Работа с документацией	
	15.00-16.00	Консультации для родителей	
	16.00-16.30	Консультации для родителей/ <i>Занятия по обучению плаванию детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ по слуху (в рамках договора с ДЮСШ)</i>	
		ИТОГО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ	45 часов