



Детская страничка

*Инструктор по
физической культуре
(плаванию)
МБДОУ г. Иркутска
детского сада №162
Старовойтова Марина
Анатольевна*

История возникновения плавания

Истоки плавания

Люди стремились учиться плавать с момента своего возникновения. Это обусловлено необходимостью выживания. Приобретенные навыки способствовали сбору на мелководье съедобных ракушек, ловле рыбы вручную, при помощи копий, камней. Умение плавать позволило человеку добираться до более глубоких мест водоемов, отыскивая добычу, позволяющую выжить в те суровые времена.



Ученые считают, что первые люди, научившиеся хорошо плавать, проживали на территории черноморского и средиземноморского побережья на Ближнем Востоке. Приблизительный временной период – свыше 75 000 лет тому. Оценить мастерство плавания людей прошедших тысячелетий можно по описаниям методов рыбной ловли и охоты на водоплавающих млекопитающих и птиц. Подтверждением служат наскальные рисунки, описания племен, живших по традициям каменного века, сделанные морскими путешественниками.

Предположительно, первые уроки плавания человек брал, наблюдая за действиями водоплавающих животных. До сих пор сохранился стиль «пособачь», используемый людьми, начинающими или не умеющими хорошо плавать. Поведение на водных просторах постоянно совершенствовалось, что

привело к появлению различных стилей, обеспечивающих хорошую координацию рук и туловища в соленой и пресной воде.

Античность и средневековье

В последующие периоды человечества плаванию придавали не меньшее значение. В очередной летописи историк Геродот упоминает о Скиллиасе, родом из Сикона и его дочери Циане. Они в период греко-персской войны (480 год до н.э.) сумели в сильнейший шторм доплыть к расположению кораблей врага и разрубить канаты, удерживающие якоря. Многие плавсредства противника выбросило на рифы побережья. Расстояние, которые преодолели вплавь отец с дочерью – свыше 5 км. В последующие периоды человечества плаванию придавали не меньшее значение. В очередной летописи историк Геродот упоминает о Скиллиасе, родом из Сикона и его дочери Циане.

Они в период греко-персской войны (480 год до н.э.) сумели в сильнейший шторм доплыть к расположению кораблей врага и разрубить канаты, удерживающие якоря. Многие плавсредства противника выбросило на рифы побережья. Расстояние, которые преодолели вплавь отец с дочерью – свыше 5 км.



В Античности навыки плавания повсеместно использовались военными подразделениями, включая войска А. Македонского, силы Карфагена. Сохранилась историческая информация о походе полководца Ганнибала на Рим (217 год до н.э.). Свыше четырех суток воины преодолевали реку Арно с болотами и неоднородным дном, минуя затопленные места вплавь.

Немалых успехов в плавании показали римляне. На судах имперского флота существовали отдельные команды пловцов, ремонтирующих подводные элементы судов, проводящих разведку по воде. Искусно плавали и обучали этому делу воинов знаменитые полководцы:

М. Антоний;

Г. Помпей;

Юлий Цезарь;

К. Лонги.

У древних греков существовали специальные школы с бассейнами для людей из народа. Лица, не умеющие плавать, приравнивались к невеждам.

В Риме распространилось строительство термобассейнов, размерами достигающих 100 м и более.

Мрачное средневековье коснулось и плавания. Люди перестали учиться справляться с водной стихией, держаться на глади, а многие даже не соблюдали элементарные санитарно-гигиенические правила. У христиан в почете были монахи, давшие обет не мыться. Французский король Людовик 14-й устраивал торжества с фонтанами и искусственными водопадами, предназначенными лишь для любования.

У древних славян плаванию придавали большое значение. Часто воины скрывались на дне рек или озер, дыша через отросток камыша, что спасало их от гибели. Определенный временной период предписывал обязательно уметь плавать кандидатам в рыцари.

Первые школы плавания

Официально упоминаемая школа по плаванию для любителей впервые открылась в столице Франции (XVIII век). Такие заведения вскоре начали создаваться во всех крупных европейских государствах. На одних из первых плавательных соревнований в Лондоне участвовали представители Северной Америки и Европы. Первые одержали уверенную победу, поскольку использовали технически неизвестную европейцам методику «саженки». Даже узнав о таком стиле, британцы остались верны своему традиционному брассу.

С ростом популярности плавания повсеместно началось возведение бассейнов закрытого типа. Первый из них открылся в 1842 г. (в Вене). Проведение соревнований международного уровня активно стартовало в конце XIX века.

Появление плавания на Олимпийских играх

Олимпиада 1896 года стала особенной. На ней пловцов не разделяли по стилям, а условия выступления – вода в прохладном открытом море. Чемпионом стал А. Хайош, первым преодолевший «стометровку».



Другие интересные случаи на ОИ, касающиеся плавания:

подводные заплывы на 60 метров и на 200 м с препятствиями (1900 г., Париж);

4-километровый заплыв вольным стилем (победитель – Джон Джарвис);

преодоление 100 м и 400 м менее за 1 и 5 минут, соответственно (лучший – Дж. Вейсмюллер);

первые комплексные мировые показатели: датчанка Р. Хвегер – 42, швед А. Борг – 32 рекорда.

ФИНА (Федерация плавания международного формата) сформирована в 1908 году. В Москве в 1912 г. появилось первое общество любителей по плаванию. Занятия проводились в открытых водоемах и бассейнах круглогодично. В этом году наши пловцы впервые дебютировали на Стокгольмских ОИ.

Чемпионы по плаванию

Невзирая на то, что к 30-40 годам 20-го столетия советские спортсмены часто показывали результаты намного лучше европейских конкурентов, только в 1947 г. советская федерация плавания вошла в состав ФИНА.



Выдающиеся чемпионы и их основные достижения:

Марк Спитц (США), 7 золотых наград на Олимпиаде в Мюнхене (1972 г.);

М. Фелпс (Англия), в арсенале – 28 олимпийских медалей и 29 личных мировых рекордов;

Ласло Чех (Венгрия), лучший пловец Европы 2015 года;

А. Попов (Россия), 2 золота на Олимпиаде 1996 года, дважды Чемпион Европы (после реабилитации от тяжелого ранения).

Ю. Ефимова (РФ), 5-кратная ЧМ Мира, 7 раз выигрывала ЧЕ, призер ОИ, предпочтительный стиль – брасс;

А. Фесикова (РФ), многократная чемпионка России, 4-кратная ЧЕ, призер всевозможных соревнований, стиль – на спине;

Ф. Пеллегрини (Италия), стиль – вольный кроль, 5-кратная ЧМ;

Натали Коглин (США), 3-кратная чемпионка ОИ, рекордсменка мира;

Р. Сони (США), многократная ЧМ, 3 раза выигрывала ОИ.

